
NOTA DE PRENSA

Según la investigación “La marcha nocturna:
¿Un rito exclusivamente español?”

Los jóvenes españoles son más “marchosos” que hace unos años pero ahora vuelven a casa más temprano

- En España, durante la última década, se ha producido un aumento constante del tiempo de ocio de los jóvenes.
- También ha crecido el número de jóvenes españoles que afirma salir por la noche, no obstante, regresan antes a casa tras sus salidas nocturnas.
- Para casi la mitad de los jóvenes salir por la noche significa tener cierta sensación de hacer algo diferente y el 30% alude a que les aporta sensación de libertad.
- La investigación ha sido elaborada por el Centro Reina Sofía sobre Adolescencia y Juventud, un centro privado e independiente creado por la FAD gracias al apoyo de Banco Santander y Telefónica.

(Madrid, 27 de julio de 2016).- Las salidas nocturnas de los jóvenes españoles de 16 a 29 años se concentran fundamentalmente en los fines de semana y en periodos estivales. La importancia del fin de semana se acentúa en verano ya que hay más movilidad, lugares nuevos y un aumento de los espacios de fiesta.

En España durante la última década se ha producido un aumento constante del tiempo de ocio del que pueden disfrutar los jóvenes con una media de 41 horas disponibles a la semana, 17 horas más que en 2003.

Además, ahora los jóvenes invierten ese tiempo en salir más (concretamente un 78% afirma salir de noche), pero vuelven a casa más temprano (el 30,4% de ellos lo hace antes de las dos de la madrugada y el 31,2% entre las dos y las cuatro).

Estos son algunos datos del estudio “La marcha nocturna: ¿Un rito exclusivamente español”. La investigación ha sido elaborada por el Centro Reina Sofía sobre Adolescencia y Juventud, un centro privado e independiente creado por la FAD gracias al apoyo de Banco Santander y Telefónica. El estudio analiza la evolución del ocio juvenil en España a partir de fuentes secundarias y una encuesta propia realizada en 2015 a 2.013 jóvenes de 16 a 29 años.

En cuanto al significado que atribuyen los jóvenes a salir por la noche, para casi la mitad de ellos significa tener cierta sensación de hacer algo diferente, no rutinario y el 30% aluden a que salir de noche les aporta sensación de libertad.

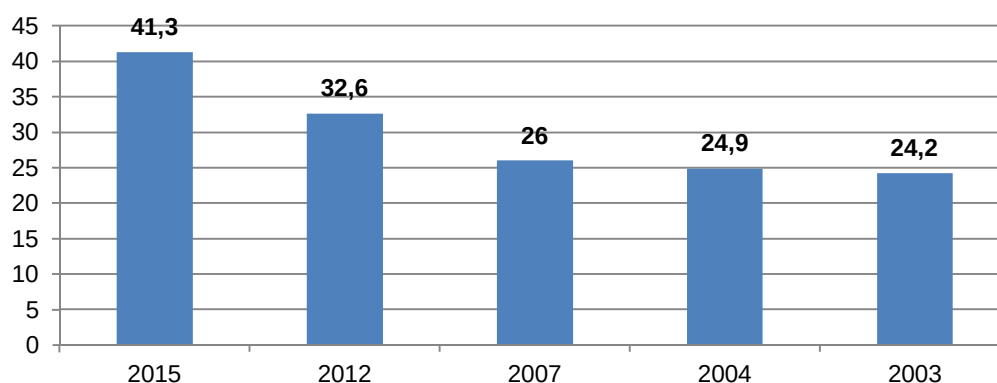
¿Qué significa sobre todo “salir por la noche” para ti? Respuesta múltiple, % sobre individuos	%
Cierta sensación de hacer algo diferente, no rutinario	47,4%
Sensación de libertad, no control	30,0%
La noche es el momento de la gente joven, es para la gente joven	26,3%
Por la noche te liberas más, te desinhibes	21,8%
La noche añade encanto a lo que haces	20,5%
Es lo mismo salir de noche que de día	15,4%
N.S./N.C.	6,2%

TIEMPO DE OCIO, ACTIVIDADES Y HORARIOS

En España se ha producido un aumento constante del tiempo libre del que pueden disfrutar los jóvenes a lo largo de la última década. Afirman disponer de más de 40 horas semanales para el ocio, 17 horas más que en 2003.

En 2003 y 2004, la juventud, en términos generales, disponía de unas 24 horas semanales para la práctica de actividades de ocio, en 2008 disponía de una media de 2 horas más y según datos de 2012, esta cifra aumentó hasta 32,6 horas.

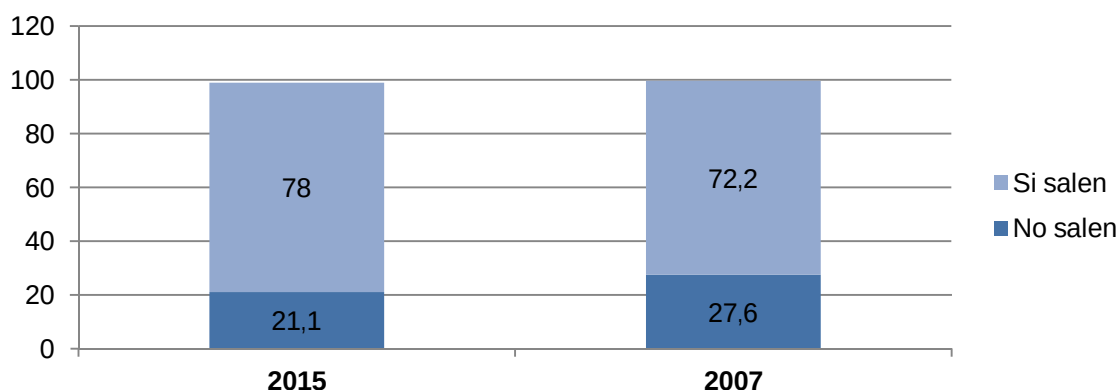
Tiempo medio disponible a la semana para ocio (horas) por jóvenes de 15-29 años



Fuente: Elaboración propia a partir de datos del Injuve (2003-2012) y Centro Reina Sofía sobre adolescencia y Juventud (2015)

También ha aumentado ligeramente el porcentaje de jóvenes que afirma salir de noche: un 78% frente a un 72,2% en 2007. Alrededor de la mitad de ellos afirman salir una o dos veces al mes y el 30% afirma salir todos o casi todos los fines de semana.

Jóvenes que salen de noche (%)



Fuente: Injuve (2007) y Centro Reina Sofía sobre Adolescencia y Juventud (2015)

En cuanto a la hora de regreso a casa las noches de los fines de semana, el 30,4% de ellos lo hace antes de las dos de la madrugada, el 31,2% entre las dos y las cuatro, el 21,3% entre las cuatro y las seis y el 12,7% vuelve a casa después de las 6 de la mañana. Según la edad, la franja de entre 16 y 19 años son quienes regresan a casa más temprano y el grupo de 20 a 24 años quienes lo hacen más tarde. Y según el sexo, las mujeres jóvenes vuelven a casa antes que los varones.

En este aspecto existen variaciones significativas en los últimos años. Datos anteriores a 2007 mostraban que menos del 10% de las personas jóvenes regresaban a casa antes de la 1, sin embargo ahora un 20% lo hacen antes de esa hora.

Del mismo modo, mientras que un tercio de los jóvenes volvían a casa entre las 3 y las 5 de la madrugada, ahora este porcentaje disminuye más de un 6% respecto a años anteriores.

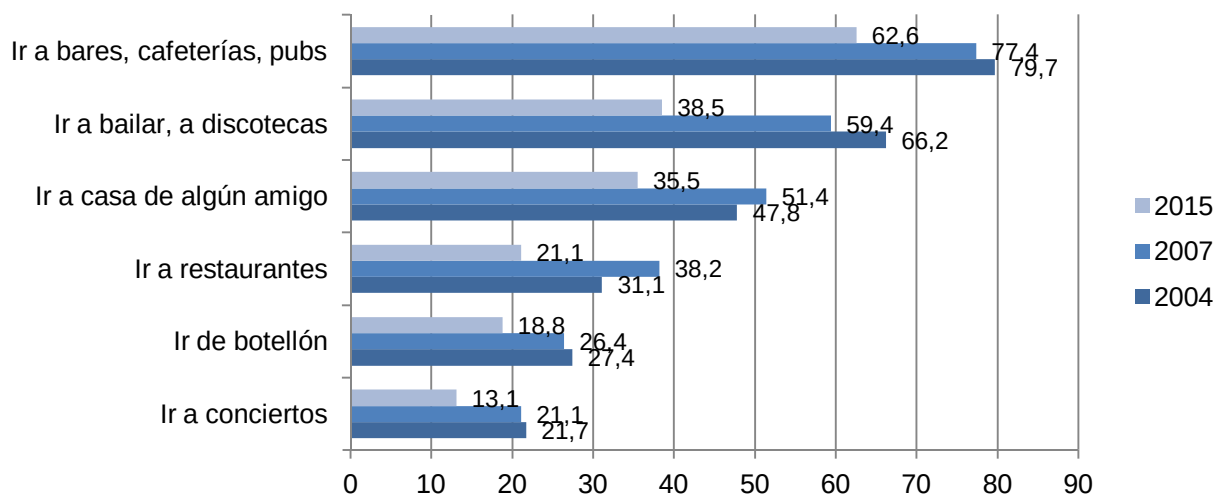
Evolución de los horarios de vuelta a casa (%)

	2003	2004	2007	2015
Antes de las 12 de la noche	4,3	2,1	3,1	10,5
Entre las 12 y la 1	5,7	3,7	4,6	9,5
Entre la 1 y las 2	7,6	5,2	8,3	10,4
Entre las 2 y las 3	15	15	13,5	16
Entre las 3 y las 4	16,3	18,6	18,6	15,2
Entre las 4 y las 5	16,2	16,5	14,6	11,7
Entre las 5 y las 6	14,5	15,8	16,6	9,6
Después de las 6	13,7	15,7	13,7	8,8
No vuelvo hasta la mañana siguiente	5,6	6,5	6,1	3,9
N.C.	1,1	0,7	0,9	4,4

Fuente: Injuve (2003-2007) y Centro Reina Sofía sobre Adolescencia y Juventud (2015)

Sobre las actividades practicadas durante las noches del fin de semana, la investigación confirma que los jóvenes españoles cada vez diversifican menos sus actividades y se concentran en ir a bares (62,6%) y discotecas (38,5%), seguido de ir a casa de amigos (35,5%).

Actividades practicadas durante las noches del fin de semana por la juventud (15-29 años)



Fuente: Elaboración propia a partir de datos del Injuve (2004-2007) y Centro Reina Sofía sobre adolescencia y Juventud (2015)

#jóvenesyocio

MÁS INFORMACIÓN:

Beatriz Pestaña / María Sánchez - Comunicación FAD
91 383 80 00 / bpestana@fad.es / mjsanchez@fad.es